**FICHE D’INSCRIPTION PEDAGOGIQUE**

**Qi Gong et Méditation de pleine Conscience**

**Avec Valérie et Luc**

**Être avec le corps et l’esprit, au cœur de soi, pour un sommeil de qualité !**

**A l’arbre aux étoiles**

**Du 8 au 10 mars 2024**

***Nom – Prénom :***

***Sexe :***

***Date de Naissance :***

***Adresse :***

***Numéro de Téléphone :***

***Courriel (email) :***

***Contact en cas d’urgence : nom et numéro de téléphone :***

***Tarif pour l’inscription pédagogique : 200€***

***Arrhes pour l’inscription pédagogique : 100€ à l’envoie de la fiche d’inscription***

***Je certifie m’être déjà inscrit sur le site de l’arbre aux étoiles sur le lien suivant :***

[***https://www.larbreauxetoiles.fr/evenements/qi-gong-et-meditation-de-pleine-conscience/#1672940407193-68fca7c8-d8e0***](https://www.larbreauxetoiles.fr/evenements/qi-gong-et-meditation-de-pleine-conscience/#1672940407193-68fca7c8-d8e0)

**Avez-vous déjà médité et/ ou pratiquer du Qi Gong ou du yoga, si oui, depuis combien de temps?**

**Avez-vous des problèmes physiques ou mentaux pouvant gêner les mouvements ou l’assise ou toute pratique ? :**

**Quels bénéfices pensez-vous retirer de ce week-end ?**

Pour toute question sur la pratique de Qi Gong, vous pouvez contacter Luc :

 **06 62 18 30 32 /****oxyzenbienetre27@gmail.com**

Pour toute question à propos des pratiques de méditation, vous pouvez contacter Valérie :

 **06 09 03 00 74 /** **pleineconscience.rouen@gmail.com**

**En cas de règlement par chèque :** Cette fiche est à retourner signée accompagnée du chèque des arrhes à l’adresse :

**Valérie DARTINET CHALMEY**

**789 chemin de la bretèque**

**76230 Bois Guillaume**

**En cas de règlement par virement :** Cette fiche est à retourner par mail à l’adresse suivante :

**Pleineconscience.roue@gmail.com**

**Le virement est à effectuer sur le compte : en indiquant**

**« Retraite QI Gong et méditation et votre nom et prénom »**



**L’inscription sera définitive après ces étapes, le solde de l’inscription pédagogique sera à régler sur place, à l’arrivée. Aucun remboursement ne sera effectué si le désistement survient à moins de 2 mois du week-end, sauf si vous trouvez une personne qui reprenne votre place.**

**Par la présente, je m’inscris au stage. Je m’engage à participer aux pratiques autant que ma condition le permet et à prévenir les animateurs de toute difficulté pouvant gêner ma participation. Je m’engage à respecter les préceptes de respect des lieux, respect d’autrui et du groupe et des enseignements.**

**Signature précédée de « lu et approuvé », date :**